

SONIA ÁLVAREZ SESMERO



Médico Psiquiatra -N. Col: 282872768

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Mayo 2019—Actualidad

Médico Psiquiatra Adjunto en la Interconsulta de Psiquiatría y enlace

Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid. España

Mayo 2015—mayo 2019

Médico Interno Residente Psiquiatría.

Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid. España.

FORMACIÓN MÉDICO INTERNO RESIDENTE (MIR), rotaciones externas:

Marzo 2019-abril 2019

Unidad de agudos Patología Dual y Hospital de día de Patología Dual.

Nuestra Señora de la Paz, Madrid. España.

Enero- febrero 2019

Interconsulta y enlace, King's College London. Diabetes and mental health.

King's College, Londres. Reino Unido

Early intervention (Programa intervención temprana en psicosis, **Home treatment team** (programa intensivo domiciliario). South London and Maudsley NHS, Londres. Reino Unido.

National Affective Disorders Service (tratamiento ambulatorio de trastornos afectivos)

Eating disorders unit (Trastornos de la conducta alimentaria, unidad de agudos).

Bethlem Royal Hospital

Noviembre-diciembre 2018

Programa de primeros episodios psicóticos (unidad de agudos y programa ambulatorio)

Medical Withdrawal service (Unidad de agudos de desintoxicación)

Tratamiento integral de los trastornos afectivos y de ansiedad (hospital de día trastornos afectivos)

Centre for Addiction and Mental Health (CAMH), Toronto (Canadá)

Octubre-diciembre 2017
Hospital de Día (Adultos)
Instituto Psiquiátrico José Germain, Leganés.

FORMACIÓN ACADÉMICA

2019 IX- Curso Teórico-Práctico de actualización en terapia electroconvulsiva (TEC)—Hospital Clínico San Carlos, Madrid. Duración: 22 horas

2018 Mentalization-Based Treatment: Basic Training—Ana Freud National Centre, Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid. Duración: 20 horas

2018 Conferencia internacional MBT y psicosis— Hospital Universitario 12 de Octubre. Duración: 6 horas

2016-2018 Especialista en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica, Dr. Hugo Bleichmar—Universidad Pontificia de Comillas, Madrid.

2017 Entrevista Motivacional Nivel Avanzado—Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid. Duración 2,5 horas.

2016-2017 Experto en Trastornos Afectivos. Universidad de Alcalá de Henares— Proyecto: “The influence of the working alliance on the treatment of patients with bipolar disorder.

2015-2016 Curso de Entrenamiento en Mindfulness— Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid.

2015 Entrevista motivacional Nivel Básico— Socidrogalcohol, Madrid

2016 Curso de Bioética y Aspectos legales para residentes. Dra. del Yerro. Hospital Universitario 12 de Octubre

2016 Curso de Búsquedas Bibliográficas. Recursos y bases de datos para residentes. Hospital Universitario 12 de Octubre. Duración 4horas

2015 Habilidades de Entrevista en Salud Mental, Instituto Psiquiátrico de Servicios de Salud Mental José Germain. Septiembre 2015.

2015 Máster Propio en Medicina Clínica—Universidad Camilo José Cela.

2008-2014 Grado en Medicina— Universidad Rey Juan Carlos, Madrid.

PUBLICACIONES

ARTÍCULOS

Andrade-González, N., Hernández-Gómez A., **Álvarez-Sesmero S.**, Gutiérrez-Rojas. L, Vieta E., Reinares M., Lahera G. The influence of the working alliance on the treatment and outcomes of patients with bipolar disorder: A systematic review. *J. Affect Disord.*, 260 (2020), pp. 263-271. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.09.014>

POSTER Y COMUNICACIONES ORALES

Álvarez S., Rentero D., Grande R., Gómez M., Arias F. Cannabis and psychosis. Clinical differences in an acute psychiatric inpatient unit. First world congress of the world association on dual disorders and fifth international congress of the Spanish society on dual disorders. 23-26 de mayo de 2017.

Álvarez S., Fernández P. Primer episodio psicótico: ¿qué tengo doctor? *Boletín AGCPSM* [Internet]. 2016. [citado 27 marzo 2017]; 47:56-57. Disponible en: <http://www.madrid.org/hospital12octubre/psiquiatria>

Álvarez S., Fernández P. Trastornos psiquiátricos secundarios. Presentación de dos casos clínicos. *Boletín AGCPSM* [Internet]. 2016. [citado 27 marzo 2017]; 48:21-22. Disponible en: <http://www.madrid.org/hospital12octubre/psiquiatria>

Álvarez Sesmero S., Dimitrova Andreeva M., Roman Barzola M. et Del Yerro Álvarez MJ. El servicio de psiquiatría como interconsultor en el proceso de valoración de la competencia. XXVII Congreso nacional Psiquiatría Legal. Septiembre 2018. [1er accésit mejor poster.](#)

Dimitrova Andreeva M., **Álvarez Sesmero S.**, Roman Barzola M. et Del Yerro Álvarez MJ. El impacto de los valores y el estilo de vida en la valoración de la competencia. XXVII Congreso nacional Psiquiatría Legal. Septiembre 2018

Grande R., **Álvarez S.**, Gómez M., Arias F. Uso de nalmefeno en distintos subtipos de pacientes. XLIV Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol. Mayo 2017.

Grande R., Sánchez C., **Álvarez S.**, Gómez M., Arias F., Mazo A. Perfil funcional del adicto a cocaína. XLIV Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol. Mayo 2017.

Gómez M., Arias F., Szerman N., Vega P., Mesías B., Basurte I., Grande R., **Álvarez S.** Tobacco and other psychiatric disorders. Madrid study on dual disorders prevalence. First world congress of the world association on dual disorders and fifth international congress of the spanish society on dual disorders. Mayo de 2017

Álvarez Astorga, A; Gil-Martín, D.; Arias Horcajadas, F.; Grande González R.; **Álvarez Sesmero, S.**; Gómez Menijbar M.; Rubio Valladolid, G. Factores de recaída para el consumo de alcohol en sujetos dependientes de alcohol al año de haber recibido un trasplante hepático por cirrosis alcohólica. XLIV Jornadas Nacionales Socidrogalcohol. Oviedo. Mayo 2017

Grande R, Arias F, **Álvarez S**, Gómez M. Diferencias clínicas y sociodemográficas entre pacientes con psicosis inducida por consumo de cannabis, consumo de cocaína y consumo de cannabis más cocaína. I Reunión Internacional en psiquiatría y psicoterapia centrada en el paciente. Madrid. Enero 2018.

CAPÍTULOS DE LIBROS:

Nava García, P., Nieves Carnicer M., **Álvarez Sesmero, S.**, Arias Horcajadas, F. (2018). Cannabis. In: C. Pereiro Gómez y J.J. Fernández Miranda, ed., Guía de Adicciones para especialistas en formación. 2nd ed Valencia: Socidrogalcohol, pp.153-172.

EXPERIENCIA DOCENTE

Sesiones clínicas presentadas:

- **Sesiones generales del servicio de psiquiatría**

“Revisión de los trastornos psicóticos de origen orgánico” abril 2016.

“Alteraciones de conducta en retraso mental: con respuesta a la TEC y sin respuesta en Pubmed” Febrero 2017.

- **En la Unidad de Hospitalización Breve**, dentro del curso intensivo de TEC y psicofármacos (octubre-noviembre 2015):

“Trastornos depresivos en el DSM- V”

“Estabilizadores del ánimo”

“Antipsicóticos”

“Adherencia más allá del depot”

“Potenciación de clozapina con aripiprazol. Revisión bibliográfica”

-
- En la **Unidad de Interconsulta y Enlace:**

“Trastornos psicóticos secundarios a enfermedades autoinmunes. Psicosis lúpica” Febrero 2016

“Abordaje farmacológico de la apatía” Junio 2018

- **En el servicio de urgencias**

“Alcohol withdrawal a systematic review” Septiembre 2015.

Curso básico de habilidades de entrevista clínica para estudiantes de medicina. Medicina Universidad Complutense de Madrid.

IDIOMAS

Inglés nivel B2

First certificate Cambridge, 2008.

Curso de Inglés nivel B2, The New England School of English, Massachusetts, Agosto 2008.

Curso de Inglés nivel B2, King George International College Toronto, Julio 2007.

OTRAS PARTICIPACIONES EN CONGRESOS:

Participación como **comité local** en “1st World Congress of the World Association of Dual Disorders (WADD) and 5th International Congress of the Spanish Society of Dual Disorders”. 23-26 Abril de 2017, Madrid

Participación como **comité local** en las Jornadas Nacionales de Patología Dual. Madrid. 19-21 de abril de 2018.
